Habilidade: (EF05LP03) Acentuar corretamente palavras oxítonas, paroxítonas e proparoxítonas.

**PORTUGUÊS**

ESCOLA: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

PROFESSOR(A): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

ALUNO(A): \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

TURNO: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_DATA: \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_

PROIBIDO COMPARTILHAR ESTE ARQUIVO, ACESSE O SITE: <https://sendasdoef1.com/>

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS AO SITE SENDAS DO ENSINO FUNDAMENTAL 1 - <https://sendasdoef1.com/>. REPRODUÇÃO PROIBIDA. VENDA PROIBIDA.

Vamos relembrar o conceito de palavras oxítonas, paroxítonas e proparoxítonas?

**OXÍTONAS**

São oxítonas as palavras cuja sílaba tônica é a última sílaba.

**PROPAROXÍTONAS**

São proparoxítonas as palavras cuja sílaba tônica é a penúltima sílaba.

**PAROXÍTONAS**

São paroxítonas as palavras cuja sílaba tônica é a penúltima sílaba.



Você se lembra o que sílaba tônica? Esse conceito é estudado no 4 ano, mas vamos relembrar:

**SÍLABA TÔNICA**

Todas as palavras da Língua Portuguesa com mais de uma sílaba possuem sílaba tônica. A sílaba tônica e a sílaba que possui o som mais forte e essa sílaba é essencial para a pronúncia e a entonação correta da palavra que está sendo dita.

Vamos aplicar esse conhecimento? Leia o artigo de opinião abaixo e realize as atividades a seguir:

**Guia Alimentar para a População Brasileira completa 10 anos e é uma referência**

Publicado em 25/09/2024 às 06:00.

O Guia Alimentar para a População Brasileira completa, em 2024, uma década como uma importante ferramenta para a promoção de hábitos alimentares saudáveis. Desde sua primeira publicação, o documento tem sido uma referência para melhorar a saúde dos indivíduos, oferecendo recomendações baseadas em evidências para a prevenção de doenças crônicas como a obesidade, a diabetes, a hipertensão e problemas cardíacos.

Com cerca de 150 páginas, com uma linguagem clara e acessível a qualquer pessoa, o manual possui texto que facilita a compreensão das orientações por um público amplo. E tem ajudado a moldar políticas e a educar a população sobre escolhas alimentares benéficas ao traduzir conceitos técnicos em termos simples.

PROIBIDO COMPARTILHAR ESTE ARQUIVO, ACESSE O SITE: <https://sendasdoef1.com/>

Diferentemente da tradicional pirâmide alimentar - aquela representação visual que indica os grupos de alimentos e a quantidade recomendada de cada um para o consumo diário -, o guia adota uma classificação baseada no nível de processamento dos alimentos, dividindo-os em in natura, minimamente processados, processados e ultraprocessados. Essa metodologia tem ajudado a entender cada escolha nas refeições e seu impacto na saúde.

Neste sentido, ele indica e reforça o que sempre defendemos neste espaço: que a alimentação cotidiana deve ter como base alimentos como os básicos, mas importantes, arroz, feijão, legumes, verduras, frutas, ovos e carnes; enlatados, como sardinha e atum, queijos, pães e farinhas devem ser reduzidos. Já itens como industrializados como refrigerantes e biscoitos deverão ser severamente evitados. O documento ainda recomenda utilizar sal, açúcar, óleos e gorduras em pequenas quantidades.

O rito da alimentação também é tido como ponto de importância. Comer com atenção plena à sua refeição, sem distrações, como mexer no celular, pode melhorar sua saúde e ajudar a controlar o peso. Ter uma companhia também é indicado. O Guia dá dica até mesmo se você for comer fora de casa: opte por locais que sirvam refeições feitas na hora, e que cobrem um preço justo, como restaurantes com comida caseira.

Lançado em 2014 pelo Ministério da Saúde em colaboração com o Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde da Universidade de São Paulo (USP), o documento prima por promover a autonomia na seleção e preparo dos alimentos, sugerindo a definição de um cardápio com antecedência e a participação dos membros da família no planejamento das refeições, de preferência com alimentos locais e sazonais. Essas práticas, com certeza, melhoram a qualidade nutricional das dietas e incentivam um consumo mais consciente.

Autor: Não informado

Fonte:<https://www.hojeemdia.com.br/opiniao/opiniao/guia-alimentar-para-a-populac-o-brasileira-completa-10-anos-e-e-uma-referencia-1.1031755>

Responda:

1) Leia com atenção as palavras abaixo que foram retiradas do texto e acentue-as corretamente, em seguida separe-as em sílabas e indique sua classificação quanto a sílaba tônica (oxítona, paroxítona e proparoxítona):

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS AO SITE SENDAS DO ENSINO FUNDAMENTAL 1 - <https://sendasdoef1.com/>. REPRODUÇÃO PROIBIDA. VENDA PROIBIDA.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PALAVRA** | **SEPARAÇÃO SÍLABICA** | **CLASSIFICAÇÃO** **(oxítona, paroxítona e proparoxítona)**  |
| POPULAÇAO |  |  |
| DECADA |  |  |
| HABITOS |  |  |
| SAUDAVEIS |  |  |
| PUBLICAÇAO |  |  |
| REFERENCIA |  |  |
| RECOMENDAÇOES |  |  |
| CRONICAS |  |  |
| CARDIACOS  |  |  |
| PREVENÇAO  |  |  |
| PUBLICO |  |  |
| TECNICOS  |  |  |
| PIRAMIDE |  |  |
| DIARIO  |  |  |
| NIVEL |  |  |
| SAUDE |  |  |
| BASICOS |  |  |
| AÇUCAR |  |  |
| OLEOS  |  |  |
| TAMBEM  |  |  |
| IMPORTANCIA |  |  |
| EPIDEMOLOGICAS |  |  |
| EVIDENCIAS |  |  |
| BENEFICAS |  |  |
| CARDAPIO  |  |  |

TODOS OS DIREITOS RESERVADOS AO SITE SENDAS DO ENSINO FUNDAMENTAL 1 - <https://sendasdoef1.com/>. REPRODUÇÃO PROIBIDA. VENDA PROIBIDA.

PROIBIDO COMPARTILHAR ESTE ARQUIVO, ACESSE O SITE: <https://sendasdoef1.com/>